

陰から→陽へ心のスイッチを切り替える特別企画

★ 2026年・私のこれからの仕事の形を考える ★

新しい時代の 働き方

【自分の専門分野×心のサポート】

2026年・私のこれからの仕事を考える🍊

新しい時代の働き方

自分の専門分野×心のサポートで
新しい価値を生み出す

細江啓太郎です。

季節が変わり、陰→陽に転じるこのタイミングで、心のスイッチを切り替える特別企画を開催します！

テーマは、**私のこれからの働き方。**

ダイエットや美容の仕事をしている人に、仕事の形について考える取り組みを行っていきます。

「なんか変えなきゃいけないと思っではいるけど、突破口が見えてこない、、」

という場合は、今回の企画で、方向性をつかんでください。

自分のやりたいことを整理して、この夏から新しい動きをスタートしていきましょう！

やりたいことは進んでいますか？

2026年が始まってもうすぐ半年経ちますが、

あなたのやりたいことは順調に進んでいますか？

「講座を作ろうと思って、もう半年経ってしまった」

「発信をがんばっていこうと思ったけど、動けてない」

「そんな中、SNSで活躍している人を見ると焦る💧」

「でも、どうすればいいかわからない。。」

人によって状況は様々だと思いますが、

今回の企画では、こういったモヤモヤを吹き飛ばしていきます。



これからの道を真剣に考える

『私のこれからの働き方』というテーマにしたのは、
勉強会などでお話を伺っていて、いま、

自分の仕事について真剣に考えている人が多い

と感じたからです。

「**会社員として働いているけど、それとは別に、やりがいを感じる仕事を個人で行っていききたい🏆**」

「**個人で仕事をしているけど、安定的な収入も欲しいから、会社で働くことも検討している🏢**」

「**オンラインで仕事をしてきたけど、閉塞感を感じ、外に出て人と会う機会を増やしたいと思っている🧑**」

など、それぞれ状況は異なると思いますが、自分なりの働き方を模索しているのではないのでしょうか。

今は、個人起業ブームがひと段落して、次のフェーズに移ってきています。

現在、個人起業はどんなトレンドになっていて、ここから何を行っていけばいいのか？

これについて、細江独自の視点でお伝えしていきます。

人の気持ちが切り替わる時

来月、夏至を迎えますが、ここが一つのターニングポイントになります🟡

このタイミングで企画を実施するのは、

人の意識が変わるこの時期に動いていけば、成果を得やすいから

です。

人は、思っている以上に、気候の影響を受けます。

冬は気持ちが塞ぎがちになりますが、夏は気持ちがオープンになります。

気温の上昇とともに気持ちのモードが変わり、いよいよ人々が動き出すタイミングに入ってきています。

■ 陰から→陽へ

ここで最適な行動を取っていけば、成果を得やすくなるので、何をすればいいか学ぶ企画を実施しようと思いました。

5月中に新しい行動を始めれば、夏至には一つの結果を出せます。

『夏の行動心理』を理解して、この季節に合ったサービス提供を行っていきましょう！😊



似たようなことやってる同業者

今回学ぶ内容は、

ここ最近のダイエット・美容・健康分野の仕事の傾向と、

自分の専門分野×心のサポートを組み合わせ、新しい価値を生み出す方法です。

SNSなどを見ていると、自分と似たようなことをやっている人って、たくさんいないですか。

その人たちと同じことをしていると埋もれてしまうので、どうやって独自性のサービスを提供していけばいいのか、考え、設計をしていきます。

自分の専門分野×心のサポート

という内容にしているのは、心のことは自分のカラーを出しやすいからです。

ここでしか体験できないことを提供したい場合は、この方法がベストです。

とはいっても。

心のことをメニューに入れようとすると、こんがらがっていく人が多いのも事実。

「心のことをメニューに入れたいけど、どうすればいいか分からない💧」

という声を聞いたので、これについて学ぶ内容にしました。

1. 夏が本格的に始まる前に、私のこれからの働き方について考え、新しい動きをスタートする。

2. 自分の専門分野に心のことを組み合わせて、新しい価値を生み出す。

これを行うのが、今回の企画です！



2026年・これからの働き方 自分の専門分野×心のサポートで 新しい価値を生み出す🌈

コンテンツは、動画でお届けしていきます。

【基礎編】と【実践編】に分かれています、

基礎編では、

1. 発信…ここ最近のSNSの変化について
2. トレンド…今の時代のトレンドを知る
3. メニュー…カウンセリングメニュー3つの形
4. 事例…細江のダイエットサポート失敗事例💧

という4つのテーマでお届けしていきます。

実践編では、実際に、**心のメニュー制作**を行っていきます。

基礎編の内容は、次の通りです。

① ここ最近のSNSの変化について

なんか以前と比べて読者の反応が薄くなってきたな🤔..oO
と感ずることはないですか。

これまでは、お悩み解決を提供すればよかったのですが、それだけだと仕事が成立しなくなっています。

では、今は何を取り入れるとよいのか。

カウンセラー視点で、**今の時代に必要な商品要素**をお伝えします。（動画：31分）

- **なぜ仕事の様子が変わってきてるのか？**
- **SNSで発信が届きづらくなっている理由**
- **2025年に起こった決定的な出来事**
- **自分の周囲の環境について理解する**
- **ここから3年かけてやっていくこと**



② 今の時代のトレンドを知る

「時代が変わった」というのは、いったい何がどう変わったのか。ここでは、**仕事に関わる3つの変化**についてお話をしていきます。

これが分かれば、もう迷わない。

世の中の変化を敏感に察知して、あなたに合った仕事の形を設計していきましょう。（動画：23分）

- **個人起業にニュータイプの人が出てきている**
- **いま伸びている人が発揮している能力とは？**
- **世の中の変化に新メニューを連動させる**
- **なぜか異様に人が集まっている場所**
- **トレンドチェック：世の中の流行を知る方法**

③ カウンセリングメニュー3つの形

実際に細江はどうやって仕事を進めているのか、

ダイエット×心のメニュー提供について、

僕の事例を3つご紹介します。

これを見ていただくと、自分の分野に心のサポートを入れる方法が分かります。（動画：25分）

- **退職代行、ハラスメント、誹謗中傷。**
- **なぜ心に関する問題が増えているのか？**
- **今の時代に合ったカウンセリングの形**
- **この人の話を聞きたい！と思ってもらおう秘訣**
- **自分の専門分野に心のことをミックスする方法**



④ 細江のダイエットサポート失敗事例🌀

僕のカウンセリングの失敗談をシェアします。

活動初期の頃、受けていただいた方から、たいへんな苦言をいただいた話です。

特に、これから本格的に活動を始めていくところで、

「ダイエットサポートと、心のサポートの違いが正直よく分かっていない。。」

という場合は、マストで見てください。

これを知らないと、僕のようになります。汗

(動画：20分)

- **こんなサポートをしている場合は要注意！**
- **栄養バランス指導とカウンセリングの違い**
- **カロリー計算では分からないこと**
- **相手の求めているものとサービス内容の不一致**
- **ダイエットカウンセラー道場で伝えたかったこと**

【実践編】

4つのステップで独自のサービスを完成させる

『心のメニュー制作講座』

実践編の動画では、心のメニュー制作を行っていきます。

自分の専門分野に心のことを組み合わせ、新しい価値を生み出すにはどうすればいいのか？

これについて、4つのステップで学んでいきます。

この動画をご覧いただくと、あなたにしか提供できない独自のサービスを作れるようになりますよ 😊

(動画2本)

*

以上が、今回の内容です。

「基礎編」と、「実践編」の合計6本の動画で、

今の時代に合った仕事の形について学んでいきます。



受講料について

受講料につきましては、次のようにしました。

**■ 2026年・私のこれからの働き方を考える
『自分の専門分野×心のサポート』で
新しい価値を生み出す**

受講料：12,000円（税込み）

一般価格はこの通りとなりますが、

このご案内は、LINEやメルマガを読んでいただいている方向けの特別企画としてご案内をしているので、

今回は次のようにさせていただきます。

5月23日（土）までにご登録をいただいた場合に限り、

~~12,000円~~ ⇒ **0円(無料)**

で受講できます。

「自分のこれからの仕事の形について真剣に考え、この夏から新しい私をスタートしていこう！」

という場合は、ぜひ参加して動画を見て下さいね🌈✨😊

※動画の受取期限…5月23日（土）まで

期日を過ぎますと、フォームが閉じてコンテンツを受け取れなくなるので、その前に受け取っておいてください。

【受講方法】

『2026年・私のこれからの働き方を考える』の動画を受け取る場合は、次の青字のフォームよりお願いいたします。

フォームにご入力後、すぐに動画が届きます。

**>> 【2026年】 私の
これからの働き方を
考える・動画の無料
受け取りフォームは
こちら**

コンテンツ提供者

細江啓太郎



- 体質別ダイエット®
- 一般社団法人日本ダイエットカウンセラー協会代表理事

体質別ダイエット講師。年齢とともに痩せなくなったお母さんに、体質に合ったダイエットを提供。

これまで3,000人を指導。お腹周りがスッキリした、産後太りが解消した、停滞期を越えた、家族のダイエットが成功したなどの声が寄せられている。

工事現場で働いていた時にヘルニアになり、母親に食事療法で治してもらったことをきっかけに、食の大切さを伝える活動を開始。

2012年に、学校では教えてくれないダイエットの知識を学ぶ『和作美ダイエット学校』を設立。

30～50代のお母さんたちから、「年齢とともに痩せなくなった」「情報が多すぎて何をすればいいか分からない」という声を聞き、『体質別ダイエット®』を開発。

現在は、やせたい人向けにパーソナルダイエット講座の開催と、ダイエット指導者向けに、体質診断の方法を学ぶ講座を開催している。

iTunesのポッドキャスト『世界一受けたいダイエットの授業』は、フィットネス/栄養ジャンルで24週連続1位を獲得。

趣味はヨガとパステル画。森林浴でリラックス。